

febrer



FEBRER, FEBRERET,  
SET CAPES I UN BARRET.

## Escola Bressol La Baldufa

### Menús Febrer 2018

#### Infants de 12 a 18 mesos



|   | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOURS  | DIVENDRES 1  |
|---|--|--|--|--|
|   |  |  |  | Pastís de patata i carn<br>logurt<br>* Crepes i llet                                 |
| 4<br>Espaguetis amb tomàquet<br>Truita amb pernil dolç<br>Fruita<br>* Pa amb formatge | 5<br>Crema de pastanaga<br>Pollastre al forn<br>logurt<br>* Pa amb plàtan                    | 6<br>Carbassó gratinat<br>Arròs a la cassola amb carn<br>logurt<br>* Magdalenes i llet | 7<br>Puré de cigrons<br>Peix al forn<br>logurt<br>* Pa amb pernil salat                        | 8<br>Sopa de pasta<br>Pilota del caldo<br>Fruita<br>* logurt amb cereals             |
| 11<br>Llenties estofades<br>Soufflée de formatge<br>Fruita<br>* Pa amb pernil dolç    | 12<br>Mongeta tendra i patata<br>Peix al forn amb verdures<br>Fruita<br>* logurt amb cereals | 13<br>Arròs gratinat<br>Ous farcits<br>logurt<br>* Pa amb plàtan                       | 14<br>Crema de verdures<br>Cuixes de gall dindi guisades<br>Fruita<br>* Bunyols de poma i llet | 15<br>Cuscús<br>Mandonguilles amb salsa<br>Macedònia de fruites<br>* Pa amb formatge |
| 18<br>Humus<br>Truita de ceba<br>logurt<br>* Pa amb pernil salat                      | 19<br>Espinacs a la crema<br>Pollastre amb samfaina<br>Fruita<br>* logurt amb cereals        | 20<br>Sopa de pasta<br>Patates amb bacallà<br>Fruita<br>*Coca i llet                   | 21<br>Coliflor amb beixamel<br>Salsitxa de pollastre a la planxa<br>Fruita<br>*Pa amb formatge | 22<br>Arròs blanc<br>Fricandó<br>Poma al forn<br>*Pa amb oli i xocolata              |
| 25<br>Llenties estofades<br>Peix al forn<br>logurt<br>* Pa amb pernil salat           | 26<br>Sopa de caldo<br>Carn d'olla<br>Fruita<br>*Pa amb formatge                             | 27<br>Crema de verdures<br>Pit de pollastre a la crema<br>logurt<br>*Pa amb gall dindi | 28<br>Puré de patates<br>Carn estofada<br>Fruita<br>*logurt amb cereals                        |  |

**Aquests menús s' adaptaran a la necessitat del cada infant i es reforçaran, si cal, amb puré de verdures, puré de fruita i proteïna**  
**Tots els àpats estan elaborats amb oli d'oliva verge**